

個人向け腸内フローラ検査サービス「マイキンソー（Mykinso） Gut V2」 検査結果アップデートのお知らせ

株式会社サイキンソー(本社：東京都渋谷区、代表取締役：沢井 悠、以下サイキンソー)は、2015年から個人向けに販売している腸内フローラ検査「マイキンソー Gut V2」の検査結果をアップデートいたします。今回のアップデートでは、一部の検査結果の説明文をよりわかりやすく改訂し、新たに「菌辞典」ページを追加することで主要細菌を増やすための食材などを直感的にわかるようにします。また、スマートフォンでも検査結果が読みやすいように、説明文の表示箇所を見直すなど、デザイン・レイアウトを変更いたします。アップデートは2月2日(木) 17時ごろを予定しており、これから検査を受ける方はもちろんのこと、これまで受けていただいた方の検査結果にもアップデートが反映されます。



アップデート背景

サイキンソーは、理化学研究所や大阪大学微生物病研究所との共同研究のもと、16S次世代シーケンス法を活用した腸内フローラ検査を国内で先駆けて商用化し、「マイキンソー（Mykinso）」ブランドとして展開しています。これまで、個人向けに販売している「マイキンソー Gut V2」をはじめ、医療機関で受けられる「マイキンソー プロ（Mykinso Pro）」や乳幼児に特化した「マイキンソー キッズ（Mykinso キッズ）」、花粉症セルフケアを促進する「マイキンソー Hana」など、幅広いサービスを世に出してきました。

マイキンソー プロは全国の医療機関 1,000 件で導入されており、マイキンソー全体の累計検体数は 70,000 件を突破するなど、導入施設数・検査数ともに右肩上がり増加しています。さらに、多くの腸内フローラデータが蓄積されることで研究分野の利活用も進んでおり、データ分譲サービスも開始するなど、医学などの研究分野の発展への貢献も期待されています。

マイキンソーをご利用いただいた多くの方々に支えられ、サイキンソーの事業活動、および各研究分野の発展が支えられています。そこでサイキンソーは、「細菌叢で人々を健康に」というミッションの実現に向けて、より多くの方に腸内フローラ検査を通じた有益な情報を提供し、それによる行動変容を促すことで健康維持・増進をサポートするべく、検査結果をアップデートすることを決定いたしました。

アップデート内容

(1) 検査結果説明の改訂

一部の項目を対象に、検査項目や結果の説明・アドバイス内容の改訂を行いました。今後も継続的に内容を見直すことで、皆様に有益な情報提供ができるよう努めてまいります。

(2) 新たに「菌辞典」ページの追加

新しく「菌辞典」ページを追加しました。マイキンソー Gut V2の「主要細菌の割合」に該当する「ビフィズス菌」「乳酸産生菌」「酪酸産生菌」「エクオール産生菌」を対象に、菌の特徴や期待できる健康効果、菌を育てるのに必要な食事などの情報が一目でわかるように一覧にしました。

(3) 検査結果デザイン・レイアウトの変更

検査結果画面をより見やすくなるように、デザイン・レイアウトの変更を実施しました。各検査項目の説明文の表示箇所を見直し、手間なく様々な情報を読み取ることができるようになりました。さらに、スマートフォンで検査結果が読みやすくなるように改善しました。

アップデート後の検査結果画面

(1) 検査結果画面

The image displays two sets of side-by-side comparisons between the 'Before' and 'After' versions of the test result interface. The top set focuses on the 'あなたの腸内細菌タイプ' (Your Gut Bacteria Type) screen. The 'Before' version shows a large 'B型' (B-type) result with a pie chart and a legend. The 'After' version provides a more detailed explanation of the B-type, including its characteristics (e.g., resistance to stress and constipation) and a list of associated bacteria (Bifidobacterium, Lactobacillus, etc.). A red dashed box highlights the new explanatory text, with a callout '検査結果項目の説明を追加' (Added explanation for test result items). The bottom set focuses on the '主要細菌の割合' (Ratio of Main Bacteria) screen. The 'Before' version shows two bar charts for Bifidobacterium (7.76%) and Lactobacillus (1.17%). The 'After' version provides more detailed advice for each, including specific food recommendations like yogurt and fermented soybeans. Red dashed boxes highlight the updated advice and food recommendations, with callouts 'アドバイス内容の改訂' (Revision of advice content) and 'おすすめ食材の追加' (Addition of recommended ingredients).

(2) 新たに追加された菌辞典ページ

「菌辞典」ページ

検査結果 菌名別結果 種類・比較 菌辞典

● ビフィズス菌 ● 乳酸産生菌 ● 酪酸産生菌 ● エクオール産生菌

ビフィズス菌

酢酸や乳酸、ビタミンB群、ビタミンK、葉酸などを産生する菌です。母乳で育った赤ちゃんの腸内に非常に多く、年齢により減少する傾向があります。長寿菌（長寿の人に多い菌）の1つです。

期待できる健康効果

- 整腸作用
- 有害菌の増殖抑制
- 風邪などの感染症の予防
- アレルギーなどの免疫機能の調整

ビフィズス菌を増やす食材

補菌食材（プロバイオティクス）

- ビフィズス菌入りヨーグルト
- チーズ

育菌食材（プレバイオティクス）

オリゴ糖

- バナナ
- 豆類
- 大豆製品
- 牛乳

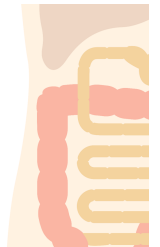
主要細菌である「**ビフィズス菌**」「**乳酸産生菌**」「**酪酸産生菌**」「**エクオール産生菌**」が対象

- 期待できる健康効果
- 増やすための食材

が一覧でわかる

マイキンソー（Mykinso）について

自宅で誰でも簡単にできる腸内フローラ（腸内細菌叢）検査サービス。有益菌の代表格として知られるビフィズス菌の他、乳酸産生菌や、酪酸産生菌、エクオール産生菌の割合もわかります。全国 1,000 件以上の医療機関で受けられる「マイキンソー プロ（Mykinso Pro）」や乳幼児に特化した検査サービス「マイキンソー キッズ（Mykinso キッズ）」も展開しています。



- ・ サービスサイト：<https://mykinso.com/>
- ・ 紹介動画：<https://youtu.be/GtIXFi92RFA>

会社概要

「細菌叢で人々を健康に」を企業理念として、腸内フローラをはじめとする人体の常在細菌叢をデータサイエンスの力で解き明かし、ヘルスケアに貢献することを目指しています。

- ・ 会社名：株式会社サイキンソー
- ・ 設立：2014年11月19日
- ・ 所在地：東京都渋谷区代々木1-36-1 オダカビル2階
- ・ 代表者：代表取締役 沢井 悠
- ・ 主な共同研究先：大阪大学微生物病研究所
- ・ HP：<https://cykinso.co.jp/>

＜本リリースに関するお問い合わせ＞
 株式会社サイキンソー 広報担当 村上
 電話：080-8547-8408 / 03-5309-2522 メールアドレス：pr@cykinso.co.jp